

## EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ONDERSTEUNING

### **Wat is het?**

Bij de eerstelijnspsychologe kan je terecht voor kortdurende begeleiding voor mensen die zich zorgen maken of moeilijkheden ervaren.

De huisarts of een andere dienst zorgt meestal voor de verwijzing naar de eerstelijnspsycholoog.

De eerstelijnspsycholoog kan je zelf begeleiden of verwijst je door naar een andere hulpverlener die je beter kan helpen met de moeilijkheden die je ervaart.

Een eerste gesprek is gratis, vanaf een tweede gesprek betaal je 9 euro.

Er is mogelijkheid tot een kosteloze begeleiding, dit wordt tijdens het eerste gesprek besproken.

### **Wie heeft er recht op?**

Iedereen vanaf 18 jaar.

### **Waar kun je hiervoor terecht?**

Er wordt enkel gewerkt op afspraak!

Een afspraak maken kan via:

- Je huisarts
- Sociaal Huis Poperinge  
057 33 33 00
- [leen.ballieu@poperinge.be](mailto:leen.ballieu@poperinge.be)