

OPVOEDINGSONDERSTEUNING

Wat is het?

Als je twijfels of vragen hebt over opvoeden, als je steun nodig hebt kan je een afspraak maken met 'Ouders Steunen in Opvoeden' voor een gesprek.

Voor ouders met kinderen jonger dan 3 jaar die vragen rond opvoeden hebben (voedingsvragen, slaapproblemen, koppigheid,...) kunnen contact opnemen met de verpleegkundigen van Kind en Gezin.

Er worden ook ouderbijeenkomsten georganiseerd waarbij een groep ouders samenkomen rond een bepaald thema (eten, slapen, praten met je kinderen, alleenstaande ouder,...) en elkaar tips geven.

1 à 2 keer per jaar organiseren we ook een Oké!-workshop voor ouders met hun kind (vanaf het 3^e tot en met het 6^e leerjaar) rond weerbaarheid: wat is dit, hoe gaan we er mee aan de slag, wat zijn onze grenzen,...?

Alle ondersteuning is gratis.

Wie heeft er recht op?

Ouders, grootouders, plusouders,... iedereen die behoefte heeft aan iemand die luistert, ondersteunt, informeert en adviseert.

Waar kun je hiervoor terecht?

- Ouders Steunen in Opvoeden
OSiO@votjeugdhulp.be
057 22 62 89
- Verpleegkundigen Kind en Gezin
Kind en Gezin-Lijn: 078/150 100
ieper@opgroeien.be
machteld.vaninsberghe@opgroeien.be
heidi.verhaeghe@opgroeien.be
drina.decloedt@opgroeien.be
nele.gruwier@opgroeien.be
- Kalender aanbod
[Kalender](#)
OSiO@votjeugdhulp.be
057 22 62 89
www.huisvanhetkindpoperinge.be