

## EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ONDERSTEUNING

### **Wat is het?**

Bij de eerstelijnspsychologe kan je terecht voor kortdurende begeleiding voor mensen die zich zorgen maken of moeilijkheden ervaren.

De huisarts of een andere dienst zorgt meestal voor de verwijzing naar de eerstelijnspsycholoog.

De eerstelijnspsycholoog kan je zelf begeleiden of verwijst je door naar een andere hulpverlener die je beter kan helpen met de moeilijkheden die je ervaart.

Een eerste gesprek is voor iedereen gratis.

Vanaf het tweede gesprek betaal je voor een consultatie 11 euro. Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming, dan betaal je 4 euro.

Ben je in begeleiding bij het OCMW dan is de begeleiding kosteloos.

Je betaalt na het gesprek, dit kan cash of via payconiq.

### **Wie heeft er recht op?**

Iedereen vanaf 18 jaar.

Kinderen en jongeren kunnen terecht bij de [eerstelijnspsycholoog](#) voor kinderen en jongeren.

### **Waar kun je hiervoor terecht?**

Er wordt enkel gewerkt op afspraak!

Een afspraak maken kan via:

- Je huisarts
- Sociaal Huis Poperinge  
057 33 33 00
- [eerstelijnspsycholoog@poperinge.be](mailto:eerstelijnspsycholoog@poperinge.be)